

Hausordnung

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

herzlich willkommen im eimermacher vital, dem vereinseigenen Fitnessstudio und der Geschäftsstelle des SC 28 Nordwalde e.V.

Um ein angenehmes und sicheres Training für alle zu gewährleisten, bitten wir alle Mitglieder und Besucher, die folgenden Regeln einzuhalten. Jedes Mitglied hat den Anordnungen des Personals Folge zu leisten. Bei Nichtbeachtung der Hausordnung oder Anordnungen des Personals kann ein sofortiges Hausverbot ausgesprochen werden. Mitglieder und Besucher versichern, körperlich gesund zu sein und insbesondere nicht an Krankheiten oder Verletzungen zu leiden, die eine Ausübung des Trainings in Frage stellen. Falls eine Vorerkrankung besteht, bitten wir eine ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung für das Training beizubringen.

1. Trainingsfläche

- **Ordnung und Sauberkeit:** Bitte räumen Sie nach jedem Training sämtliche Gewichte und Trainingsgeräte wieder an ihren Platz.
- **Hygiene:** Legen Sie immer ein Handtuch auf das Gerät, welches Sie benutzen.
- **Respektvoller Umgang:** Nehmen Sie Rücksicht auf andere Trainierende und vermeiden Sie übermäßigen Lärm, insbesondere bei der Durchführung von Übungen und dem Ablegen von Gewichten.
- **Kleidung:** Geeignete Sportkleidung und saubere Sportschuhe sind auf der Trainingsfläche Pflicht.

2. Kursräume

- **Pünktlichkeit:** Bitte erscheinen Sie rechtzeitig zu den Kursen, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.
- **Reservierung:** Die Fitness- und Kraftbox-Kurse erfordern eine vorherige Anmeldung.
- **Nutzung der Räume:** Die Kursräume sind ausschließlich für die vorgesehenen Kurse und Veranstaltungen zu nutzen. Freies Training ist nur nach Rücksprache mit dem Personal gestattet.

3. Cardiogeräte

- **Hygiene:** Bitte verwenden Sie ein Handtuch auf den Geräten und desinfizieren Sie diese nach dem Training.
- **Sorgfältiger Umgang:** Gehen Sie pfleglich mit den Geräten um und melden Sie Defekte umgehend dem Personal.

4. Umkleiden

- **Respekt:** Achten Sie auf die Privatsphäre der anderen Mitglieder. Die Nutzung von Smartphones o.ä. ist in den Umkleiden verboten.
- **Sauberkeit:** Halten Sie die Umkleideräume sauber und nutzen Sie die bereitgestellten Mülleimer für Abfall.
- **Wertgegenstände:** Der SCN übernimmt keine Haftung für verlorene oder gestohlene Gegenstände. Bitte schließen Sie Ihre Wertgegenstände in den dafür vorgesehenen Schließfächern ein.
- **Verweilen:** Der Aufenthalt in den Umkleiden sollte auf das Umziehen und kurze Pausen beschränkt sein.

5. Duschen

- **Hygiene:** Achten Sie auf Sauberkeit in den Duschbereichen. Das Rasieren oder Färben der Haare in den Duschen ist strengstens verboten.
- **Wasserverbrauch:** Bitte gehen Sie sparsam mit Wasser um.
- **Sicherheit:** Achten Sie darauf, dass keine rutschigen Stellen entstehen. Verwenden Sie die Abzieher, um Gefahrenstellen zu vermeiden.

6. Sauna

- **Saunaordnung:** Jegliche Vorgaben sind der Saunaordnung (siehe Aushang) zu entnehmen.

7. Hundeverbot

- Aus Rücksicht auf die Hygiene und die Sicherheit der Mitglieder sind Hunde in allen Sporträumen des SportCentrumNordwalde nicht gestattet.

Wir danken Ihnen für Ihre Rücksichtnahme und wünschen Ihnen ein angenehmes Training.
Bei Fragen oder Anliegen steht Ihnen das Team von SCN – eimermacher vital gerne zur Verfügung.

Vorstand & Präsidium des SC 28 Nordwalde e.V.